

К ВОПРОСУ О МЕТОДОЛОГИИ ИЗУЧЕНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ЛИЧНОСТИ В КРИЗИСНОМ ОБЩЕСТВЕ

А.Г. Терещенко (Иркутск)

Аннотация. Обсуждается возможность изучения социальной адаптации с позиций синергетики. Социальная адаптация рассматривается как сложный, открытый процесс, имеющий нелинейную динамику развития.

Ключевые слова: самоорганизация, бифуркация, нелинейность развития, аттрактор, дискретное поведение, неравновесная система, диссипативная структура.

Рассматривая социальную адаптацию личности в кризисном обществе, необходимо учитывать три взаимосвязанных фактора: глобальные процессы, происходящие в мире, особенности социальной адаптации в обществе, где наблюдается болезненный переход от одной общественной системы к другой, и учет индивидуальных особенностей каждого человека, а именно то, что социальная адаптация происходит на трех уровнях: структурном, системном и личностном.

Основными чертами социально-психологической ситуации сегодня являются социальная нестабильность, кризис социальных ценностей и идеалов, изменение стимула жизни.

В ситуации разрушения и трансформации старых социальных институтов, структур происходят процессы поиска социальной идентичности и перестройки отношений «индивидуальность – социальная среда».

Большинство авторов рассматривают социальную адаптацию как гомеостаз, баланс, равновесие, взаимодействие, как развитие и как процесс установления соответствия между актуальными потребностями и их удовлетворением. Традиционным общенаучным методом исследования социальной адаптации является системный подход, в основе которого лежат положения материальной диалектики, отличающиеся комплексным характером (В.Г. Афанасьев, И.В. Блауберг, Г.Г. Дичев, Л.В. Корель, И.Л. Милославова, Д.А. Андреева и др.).

В последние годы в науке зарождается постнеклассическая парадигма самоорганизации, которая интегрирует естественно-научные и гуманитарные знания (М.С. Ельчанинов, А.П. Назаретян, В.П. Шалаев, Г. Хакен и др.). Самоорганизация социальных процессов требует новых методологических подходов, в центре которых может быть установка на изучение реальности как процесса. Подобный подход возможен в рамках синергетики, позволяющей сформировать новый концептуальный взгляд на общие процессы развития и, соответственно, на процессы социальной адаптации.

У синергетики сложился собственный предмет исследования – системы открытого типа, ведущим принципом существования которых является самоорганизация, основанная на постоянном и активном взаимодействии с внешней средой. К функциональным характеристикам таких систем относятся взаимодействие, открытость, динамичность, саморегуляция и самоорганизация. Подобными же характеристиками обладает и про-

цесс социальной адаптации, если его рассматривать как сложную, открытую синергетическую систему.

С помощью законов синергетики можно показать, каким образом хаос способен выступать в качестве созидającego начала, как из него может развиваться новая организация, как следует оперировать понятием сложных систем и попытаться воздействовать на них. В то же время синергетика позволяет установить закономерности и условия быстрых, лавинообразных процессов и процессов нелинейного, самостимулирующего роста.

Современная Россия не может развиваться вне универсальных законов социальной синергетики. Самобытность социально-синергетических отношений в нашей стране сводится к историческому запаздыванию перехода к модернизации бифуркационного типа, к сохранению у большинства людей традиционной ориентации на тоталитаристски понимаемую ценность «свободы – порядка».

Используя синергетику для изучения сложных систем как методологическую стратегию, в нелинейной динамике социальной адаптации следует выделить следующие основные положения.

1. Сложноорганизованным системам нельзя навязать путь развития. Однако возможно направить исследовательский потенциал на выявление механизмов, способствующих развитию, и даже задать ему те или иные тенденции.

2. С помощью синергетического анализа можно выяснить, в каких случаях собственные усилия людей будут способствовать развитию из хаоса общественных отношений и связей не в жёсткую (тоталитарную), а в открытую, саморегулирующуюся и саморазвивающуюся систему. Хаос может выступать в качестве созидającego начала, конструктивного механизма эволюции, из него может развиваться новая ориентация, зародиться новое направление развития. В центре внимания синергетики находятся качественные изменения в статическом и динамическом поведении как развивающихся систем, так и находящихся в неравновесном состоянии. Любое взаимодействие выступает исходной причиной самоорганизации. Отдельные компоненты системы, называемые аттракторами, проявляют себя более активно по отношению к другим, раскачивают систему изнутри и доводят ее до точки бифуркации. На этой стадии длительное пребывание невозможно, поэтому неизбежен процесс изменений. Микрофлуктуации, вызванные аттракторами, приводят к макрофлуктуациям, итогом которых и является переход системы в новое состояние.

С точки зрения синергетического подхода в процессе адаптационного развития происходит обретение системами или составляющими их компонентами определенной качественной новизны как в структуре, так и в содержании. Нестабильность, колебания, частые изменения в общественном обустройстве (флуктуации) влияют на структуру социальной адаптации. В неустойчивом (неравновесном) состоянии определенные флуктуации могут стать настолько сильными, что существующая структура адаптации «разрывается». На этом этапе, являющемся стадией (точкой) бифуркации, невозможно предсказать, в каком направлении пойдет адаптационный процесс. В данном случае перед субъектом адаптации раскрывается целый спектр альтернатив. Если социум переходит на новый, более высокий уровень упорядоченности и организации, то процесс адаптации ускоряется. Ключевым моментом синергетического анализа социальной адаптации выступает феномен возможности спонтанного, самопроизвольного возникновения порядка из хаоса. При этом необходимо учитывать, что развитие социума определяется не только случайными, но и детерминированными факторами.

3. Для развития синергетических систем характерно прохождение через особые состояния неустойчивости – бифуркационные состояния. В эти моменты небольшие, часто случайные воздействия приводят к появлению новых структур, новых уровней организации системы, которые воздействуют на уже существующие и трансформируют их. Сложность адаптационных процессов обусловлена наличием случайности выбора поведения в момент бифуркации. Новое состояние возникает в результате флуктуаций как непредсказуемое, но на самом деле оно является заранее заложенным (запрограммированным) через наличие определённого спектра путей адаптации, т.е. спектра достаточно устойчивых структур-аттракторов. Исходя из этого, появляется возможность прогнозирования как хода адаптации с учётом воздействия аттракторов, так и общих тенденций протекания (развертывания) процессов в целостных системах и средах. Развитие личности является процессом прохождения адаптационных и бифуркационных этапов, т.е. процессом нелинейным. Содержание этапа бифуркации – отбор значимой для развития субъекта информации, на основе которой возможно дальнейшее адаптационное саморазвитие. Именно в точке бифуркации воздействие на адаптационную систему должно быть наиболее эффективным. В особых состояниях неустойчивости социальной среды действия каждого отдельного человека могут влиять на макросоциальные процессы, так как человек не только приспосабливается к среде, но и приспосабливает социальную среду к своим потребностям.

4. Синергетика свидетельствует о том, что для сложных систем существует несколько путей развития. Многообразие способов адаптации к современным условиям, отсутствие жесткой предопределенности расширяет воз-

можность выбора пути социальной адаптации. При этом в точках ветвления (бифуркациях) проявляет себя некая предопределенность, развертывание процесса. Движение адаптационного пути к цели (новому состоянию – аттрактору) осуществляется в форме конкуренции между различными альтернативами. При этом промежуточные этапы также характеризуются хаотичной неопределенностью и могут иметь различный результат в зависимости от множества внутренних и внешних факторов. В результате жесткого отбора в момент бифуркации одной стабильной системы-аттрактора адаптационный процесс выводится на новую траекторию протекания. Настоящее состояние адаптационного процесса определяется не только прошлым опытом человека, историей его развития, но и строится из прогноза будущего в соответствии с порядком социальной системы. Именно явное осознание и скрытые подсознательные установки определяют адаптационное поведение человека как самоорганизующейся системы. Иногда случайное событие резонансно воздействует на личность и вынуждает ее выбирать новое направление развития. Пережив кризис, личность поднимается на новый уровень организации, становится более сложной и совершенной.

5. Синергетика дает методологически важное представление о нелинейности, рассматривает иерархию сред с разной нелинейностью, в которых определяющее значение начинают играть не законы социума, а статистические законы. Линейное, бескризисное развитие социума фактически невозможно. Нелинейность развития порождает нелинейную динамику социальной адаптации. Феномен нелинейности, являясь основополагающим компонентом синергетической парадигмы, демонстрирует и необычайные свойства социальной адаптации, делает малое отличие большим по последствиям, включает принцип «разрастания малого» или «усиления флуктуаций». Так как поведение системы за точкой бифуркации непредсказуемо, то в системе вырабатывается новая стратегия относительно безболезненного перехода в востребованное новыми социальными отношениями качество. Нелинейность порождает своего рода квантовый эффект – дискретность путей эволюции нелинейных сред, т.е. в данной адаптационной среде возможен не любой путь адаптации, а лишь определенный спектр этого пути. Нелинейность означает возможность неожиданных изменений направления адаптационных процессов, так как развитие совершается через случайность выбора пути в момент бифуркации, а сама случайность обычно не повторяется вновь. Нелинейный характер взаимодействия обуславливает свойства самоорганизации: многовариантность путей развития, эмергентность (неожиданный характер изменений в системе), конкурентный отбор. Особую значимость в этой связи имеют принципы синергетики: необратимости, фрактальности, индетерминизма, универсального эволюционизма, глубинной связи хаоса и порядка (случайности и необратимости).

В политике и истории доминирует линейное мышление. Однако согласно теории самоорганизации, и природный, и социальный мир нелинейны и сложны, поэтому сложность и нелинейность реальности не следует привязывать только к симметричным причинно-следственным связям.

Концепция детерминизма приближается при синергетическом подходе к отражению всего многообразия и сложности реальных условий, учитывает равно вероятность случайного и необходимого в жизни сложной системы. Устойчивость и неустойчивость системы дополняют друг друга. В развитии адаптационных процессов могут происходить неожиданные изменения, так как развитие совершается через случайность выбора в момент бифуркации.

При условии реформации общественной системы и, соответственно, ценностных ориентаций процесс социальной адаптации начинает развитие не с нуля, а с учетом существующих систем, на основе саморазвития культуры собственной страны.

Поскольку для социальной системы каждое ее состояние синергетично благодаря дискретному поведению людей, то в этой связи теория самоорганизации и ее методологические идеи особенно актуальны.

К концу XX в. экономическая и политическая системы России входили в фазу нарастающих флуктуаций. Ресурсы институализации тоталитарного порядка были утрачены, что привело к нарастанию неравновесности и открытости подсистем социальных отношений, появились синергетические факторы, связанные с истощением ресурсов социального порядка. Истощение этих ресурсов ставит задачу по-новому взглянуть и на стратегию социальной адаптации. Синергетическая парадигма помогает определить будущие сценарии развития и разработать синергетическую стратегию адаптации личности.

Сегодня наблюдается фазовый переход социальной системы России к новому социальному порядку. Чтобы определить стратегию модернизации общества, необходимо изучить его синергетическое состояние, определить доминирующий тип синергетических процессов, уровень равновесности и закрытости социальных систем.

Стратегия модернизации общества и адаптации личности к нему должны включать приемы и средства, создающие предпосылки для продуктивной ориентации субъектов и объектов социального управления на создание порядка, соответствующего стратегическим установкам. Главным аспектом модернизации бифуркационного типа является стимулирование синергетического инновационного потенциала общества в сочетании с минимизацией социальной конфликтности.

Исторический опыт показывает, что только социальная система, далекая от равновесия, свободная от тотального контроля со стороны политических институтов, способна самостоятельно организовывать себя и развиваться. Напротив, социум в стабильном состоянии имеет тенденцию к стагнации, поскольку жесткий по-

рядок (тоталитаризм) базируется на подавлении спонтанных проявлений свободы личности, навязывая ей нормативную структуру поведения, которая контролируется репрессивной подсистемой, что препятствует творческому процессу адаптации.

Теория синергетики принципиально меняет методологические подходы к исследованию бифуркационных процессов, переходных элементов в момент перестройки социальной системы, дает возможность по-новому взглянуть на социальную адаптацию человека к этим изменениям.

Нелинейность, множественность форм, способов протекания социальной адаптации предполагают активную роль человека в социальной адаптации, вселяют надежду в катастрофических ситуациях.

Социум содержит в себе различные латентные сценарии социальной адаптации. Невозможно предсказать, какой конкретный вариант адаптивного процесса актуализируется в критической точке бифуркации. Однако, исследуя условия современности, можно найти перспективные способы адаптации, из которых один в будущем станет эмпирической реальностью. Синергетика показывает, что разные пути социального бытия существуют объективно и определяются внутренними социокультурными атрибутами общества.

Согласно имеющимся у ряда исследователей представлениям, процесс адаптации связан с установлением соответствия между актуализированными потребностями и их удовлетворением.

С точки зрения синергетики фазовое развитие потребностей влияет на процесс адаптации следующим образом. Пока потребности не достигли максимального уровня, процесс адаптации развивается медленно, существует нестабильность. Когда же уровень потребностей возрастает, переходит порог медленного роста, он начинает развиваться в режиме обострения. На этой стадии сложно локализованная адаптация структур становится неустойчивой и может распадаться под влиянием мелких флуктуаций. Так как сложно образуемые системы имеют тенденцию распадаться, достигая кульминационной точки развития, мы можем наблюдать переход адаптации в дезадаптацию. Когда социальная система напрягается сверх определенных пороговых величин, она с одного состояния-аттрактора переключается на другой и затем выходит на новый динамический режим, удаляя лишние аттракторы. В точке перехода происходит бифуркация – скачкообразная перестройка систем, ее состояний-аттракторов. При этом может возрасти как порядок, так и хаос.

В точке бифуркации в процессе социальной адаптации человек выбирает путь развития. В этот момент случайность, малые флуктуации могут оказать существенное влияние на процесс адаптации. Если человек в этот момент не переориентируется, он обречен на дезадаптацию, «хаос», «дезинтеграцию». В бифуркационной фазе адаптации спонтанный переход к новой структу-

ре-аттрактору носит неопределенный характер. При бифуркации невозможно предугадать точную траекторию систем, но можно представить базовую конфигурацию альтернатив, которые со временем явит развивающаяся система.

Таким образом, будущее адаптационного процесса представлено в момент самоорганизации в виде спектра структур-аттракторов, в виде предопределенных возможностей. В момент бифуркации – краха старого и выбора нового пути – доминируют случайность и неопределенность. Когда социальная система находится в бифуркационной стадии, решающую роль играют следующие универсальные принципы:

- быстрое и устойчивое развитие адаптации возможно только на стадии неантагонистических отношений;
- если на систему оказывается внешнее воздействие, то внутри ее происходит структурная и функциональная перестройка;
- если человек стоит перед выбором, то из всех возможных решений им принимается то, которое требует наименьших затрат энергии;
- выбор грядущей альтернативы развития определяется социальными ценностями, доминирующими в массовом сознании.

Устойчивость адаптационных систем – это способность к самосохранению во взаимоотношениях с внешней средой. Если система, испытывая влияние флуктуационных подсистем, отличается от стабильной линии развития, переходит порог чувствительности, она оказывается в состоянии, грозящем дестабилизацией. В таком положении прежние закономерности перестают нормально действовать, а старые способы адаптации и регулирования адаптационным процессом распадаются в режиме обострения. Когда адаптационная система выходит за порог стабильности, она входит в фазу хаоса. Хаос отступает перед более высокими формами порядка.

Ход адаптационного процесса контролируется подсистемой прямых и обратных связей, положительных и отрицательных. Отрицательные связи обеспечивают

сохранение сложившихся в структуре адаптации прежних связей, а положительные – ускоряют внутренние изменения в структуре адаптации и генерируют новые возможности ее развития и саморазвития (самоорганизации).

Итак, социальную адаптацию можно рассматривать как неравновесную, синергетическую систему, обладающую диссипативной структурой, которая в определенной мере зависит от механизма управления.

Ключевым моментом в синергетическом подходе к социальной адаптации является возможность спонтанного, самопроизвольного возникновения порядка из хаоса, поскольку развитие социума определяется не только детерминированными, но и случайными факторами.

Динамическая устойчивость, включающая в себя адаптируемость и изменчивость, позволяет системе сохранять самотождественность, генерировать творческое развитие. При этом неустойчивое равновесие системы метастабильно, выводит систему за порог стабильности, провоцирует бифуркацию, которая приводит к выбору дальнейшего пути развития.

Самоорганизация социальных процессов, в том числе адаптации, требует новых методологических подходов. Синергетика формирует новый взгляд на процессы развития в мире, к которым должен адаптироваться человек, позволяет по-новому взглянуть на проблему социальной адаптации.

Анализ содержания концептуальных идей, накопленных в области синергетики, учет специфики структуры и динамики развития научного знания, необходимость разрешения злободневных проблем, связанных с адаптационным поведением личности, делают актуальной реализацию синергетического подхода к проблеме социальной адаптации. Синергетика позволяет вооружиться психологическим анализом хаотических процессов, происходящих в современном обществе, показать их зависимость от случайностей, дает знания о том, как эффективно управлять процессом социальной адаптации, а главное – как воздействовать на среду, к которой предстоит адаптироваться.

Литература

1. Ахиезер А.С. Как открыть «закрытое общество». М.: Магистр, 1997. 40 с.
2. Блауберг И.В., Юдин Э.Г. Становление и сущность системного подхода. М.: Наука, 1997. 270 с.
3. Ельчанинов М.С. Методологические проблемы социосинергетики. Тольятти, 2000. 21 с.
4. Кузнецов П.С. Концепция социальной адаптации. Саратов, 2000. 246 с.
5. Назаретян А.П. Цивилизационные кризисы в контексте универсальной истории: (Синергетика – психология – прогнозирование). М.: Мир, 2004. 366 с.
6. Шалаев В.П. Социосинергетика: истоки, теория и практика в современном мире. Йошкар-Ола: МГТУ, 1999. 269 с.
7. Шустова Н.Е. Адаптивная психология личности // Развитие самооценных форм активности. Балашов, 1998. С. 73–79.

ABOUT METODOLOGICAL QUESTION OF SOCIAL ADAPTATION PERSONALITY STUDYING IN CRISIS SOCIETY
A.G. Tereshenko (Irkutsk)

Summary. The questions are discussed about of opportunity studying of social adaptation from synergetic point of view. The unlined dynamic of social adaptation is considered of difficult, open and having unique opportunities for exposure of adaptation potential process.

Key words: selforganisation, bifurcation, unlined development, attracter, discretionary behavior, unevenness system, dissipated structure.